



# Comment la vertu de charité grandit dans l'âme ?

La charité est la plus haute des vertus théologiques.  
Elle est bien plus qu'un simple sentiment humain :  
elle est la participation à l'amour même de Dieu.

Par elle, l'âme apprend :

- à aimer Dieu pour Lui-même,
- à aimer les autres en Dieu,
- à aimer comme Jésus-Christ aime.

Saint Paul écrit :

« La plus grande des trois, c'est la charité. »

---



## La charité est d'abord un don de Dieu

### ✨ 1. La charité vient de la grâce

La charité n'est pas fabriquée uniquement par les efforts humains.

Elle est :

- donnée,
- infusée,
- déposée dans l'âme par Dieu.

Elle naît particulièrement :

- au baptême,
- par la vie de la grâce,
- par l'action de l'Esprit Saint.

L'homme peut préparer son cœur,  
mais seul Dieu peut communiquer cette charité surnaturelle.

---



### 2. L'Esprit Saint fait grandir la charité

La charité est l'œuvre de l'Esprit Saint dans l'âme.

Peu à peu,  
Il transforme :

- le regard,
- les désirs,
- les réactions,
- les priorités du cœur.

L'âme apprend progressivement :

- à sortir d'elle-même,
  - à aimer plus gratuitement,
  - à pardonner,
  - à servir.
- 

## Comment la charité grandit-elle concrètement ?

### 1. Par la prière et l'oraison

On devient semblable à ce que l'on contemple.

Dans l'oraison :

- le cœur s'ouvre à Dieu,
- l'amour divin purifie l'âme,
- la charité s'enracine profondément.

Sainte Thérèse d'Avila enseigne que la vraie prière transforme nécessairement la manière d'aimer.

---

### 2. Par les sacrements

#### L'Eucharistie

C'est la nourriture principale de la charité.

Dans l'Eucharistie :

- l'âme reçoit le Christ lui-même,
- l'amour divin est fortifié,
- le cœur apprend le don de soi.

L'Eucharistie :

- augmente la charité,
  - purifie progressivement l'égoïsme,
  - unit davantage à Dieu.
- 

#### La confession

Le péché refroidit la charité.

La confession :

- restaure la grâce,
- guérit les blessures du cœur,
- rétablit l'amitié avec Dieu,
- réouvre l'âme à l'amour.

Elle combat :

- l'endurcissement,
  - l'orgueil,
  - la fermeture intérieure.
- 

## 3. Par les actes concrets de charité

La charité grandit lorsqu'elle est exercée.

Comme un muscle spirituel,  
elle se fortifie par les actes.

Cela peut être :

- écouter,
- pardonner,
- servir,
- consoler,
- patienter,
- porter les défauts d'autrui,
- aider discrètement,
- aimer sans retour.

Même les petits actes cachés ont une immense valeur.

Sainte Thérèse de Lisieux montre que les petites fidélités quotidiennes peuvent devenir héroïques par amour.

---

## 4. Par les épreuves

Les difficultés purifient souvent la charité.

Au début,  
on aime parfois :

- pour être consolé,
- reconnu,
- rassuré.

Mais les épreuves apprennent progressivement :

- l'amour gratuit,
- l'amour fidèle,
- l'amour qui persévère sans retour immédiat.

Saint Jean de la Croix montre que Dieu purifie l'amour humain pour le rendre plus pur et plus divin.

---

## 5. Par le renoncement à soi-même

La charité grandit lorsque l'égoïsme diminue.

Cela demande :

- humilité,
- détachement,
- oubli de soi,
- maîtrise des passions,
- offrande intérieure.

Le vrai amour coûte souvent quelque chose.

---

## 6. Par la fidélité dans les petites choses

La charité ne grandit pas seulement dans les grands élans.


Elle mûrit surtout :

- dans le quotidien,
- dans la patience,
- dans les petites croix,
- dans les détails cachés.

Le Carmel insiste énormément sur cette fidélité discrète.

---

## Les obstacles à la croissance de la charité

 **L'orgueil** Il replie l'âme sur elle-même.

 **La rancune** Elle ferme le cœur à l'amour.

 **La dispersion intérieure** Elle affaiblit la vie spirituelle.

 **La tiédeur** Elle refroidit progressivement l'amour de Dieu.

 **Les attachements désordonnés** Ils empêchent l'amour d'être pleinement libre.

---

# La charité selon les saints du Carmel

## Sainte Thérèse de Lisieux

Elle découvre que la sainteté consiste surtout à aimer.

Même dans les petites choses :

- sourire,
  - supporter,
  - servir discrètement.
- 

## Saint Jean de la Croix

Il écrit :

« Au soir de cette vie, nous serons jugés sur l'amour. »

Toute l'ascension du Carmel conduit finalement à la charité parfaite.

---

## Sainte Élisabeth de la Trinité

Elle cherche à devenir une âme totalement habitée par Dieu.

Plus Dieu habite l'âme,  
plus la charité rayonne paisiblement.

---

## Comment favoriser concrètement la croissance de la charité ?

 **Prier chaque jour**

Même simplement.

 **Recevoir fréquemment l'Eucharistie**

Avec foi et désir intérieur.

 **Se confesser régulièrement**

Pour garder un cœur vivant et humble.

 **Poser chaque jour un acte concret de charité** Même discret et caché.

---

 **Apprendre à pardonner**

La charité grandit énormément dans le pardon

 **Cultiver le silence intérieur**

Pour laisser Dieu aimer en nous.

---

# La maturité de la charité

Au début,  
l'âme aime souvent Dieu pour les consolations reçues.

Peu à peu,  
la grâce la conduit vers un amour plus pur :

- aimer Dieu pour Lui-même,
- aimer même dans la nuit,
- aimer sans posséder,
- aimer gratuitement.

Alors la charité devient :

- paix,
- lumière,
- force,
- union profonde avec Dieu.

Comme le dit Sainte Thérèse d'Avila :

« L'amour attire l'amour. »

Comment doit s'articuler l'amour de Dieu et du prochain dans la vie ? Dans l'oraison, l'exercice de la vertu de charité doit-il être premier ?

# Comment s'articulent l'amour de Dieu et l'amour du prochain dans la vie chrétienne ?

Jésus-Christ unit les deux commandements en un seul mouvement :

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur...  
et ton prochain comme toi-même. »

Dans l'Évangile,  
ces deux amours ne s'opposent jamais :

- ils se nourrissent,
- se purifient,
- s'éclairent mutuellement.

L'amour du prochain sans Dieu peut s'épuiser.

L'amour de Dieu sans amour concret du prochain devient illusion.

---

## **L'amour de Dieu est premier**

### **1. Dieu est la source de toute charité**

Le chrétien n'invente pas l'amour :  
il le reçoit de Dieu.

Plus l'âme s'unit à Dieu,  
plus elle devient capable d'aimer véritablement.

Le Carmel insiste fortement sur cela :  
la charité authentique vient d'une vie intérieure profonde.

---

### **2. L'oraison nourrit l'amour du prochain**

La vraie oraison ne replie pas sur soi-même.

Si elle est authentique :

- elle adoucit le cœur,
- rend plus humble,
- plus patient,
- plus miséricordieux,
- plus disponible aux autres.

Sainte Thérèse d'Avila affirme clairement qu'on reconnaît la qualité de l'oraison à la croissance de la charité fraternelle.

Elle écrit en substance : le progrès dans la prière se mesure au progrès dans l'amour du prochain.

---

# L'amour du prochain vérifie l'authenticité de l'amour de Dieu

## 1. La charité concrète est indispensable

On ne peut prétendre aimer Dieu tout en :

- méprisant,
- blessant,
- refusant de pardonner,
- restant dur ou orgueilleux envers les autres.

Bible dit :

« Celui qui n'aime pas son frère qu'il voit, comment pourrait-il aimer Dieu qu'il ne voit pas ? »

---

## 2. Le prochain devient un lieu de rencontre avec Dieu

Dans la tradition chrétienne, servir le prochain :

- peut devenir prière,
- offrande,
- communion avec le Christ.

Le pauvre, le souffrant, la personne difficile, deviennent parfois les lieux les plus concrets de la rencontre avec Dieu.

---

## Dans la vie chrétienne, comment les articuler ?

### 1. Monter vers Dieu pour redescendre vers les autres

Le Carmel montre ce mouvement :

- entrer dans le silence avec Dieu,
- recevoir Son amour,
- puis rayonner cet amour autour de soi.

La contemplation véritable conduit toujours à davantage de charité.

---

## 2. L'action sans prière s'épuise

Si l'on ne puise pas en Dieu :

- le service devient fatigue,
- activisme,
- agitation,
- parfois amertume.

L'oraison redonne :

- paix,
  - lumière,
  - pureté d'intention,
  - force intérieure.
- 

## 3. La prière sans charité devient stérile

Inversement,  
une vie spirituelle centrée seulement sur :

- les consolations,
- les expériences intérieures,
- le perfectionnement personnel,  
sans amour concret,  
peut devenir illusoire.

Le Carmel met beaucoup en garde contre cela.

---

## Dans l'oraison, la charité doit-elle être première ?

### Oui — mais dans un sens profond

Le but ultime de l'oraison n'est pas :

- d'avoir des sensations spirituelles,
- des émotions religieuses,
- des phénomènes extraordinaires.

Le but est :

- l'union à Dieu,
  - et donc la croissance de la charité.
-

# **L'oraison authentique conduit à aimer davantage**

## **Chez Sainte Thérèse d'Avila**

Elle insiste beaucoup :

Les grâces mystiques,  
les consolations,  
les élans sensibles,  
ont peu de valeur s'ils ne produisent pas :

- humilité,
- patience,
- amour du prochain.

La vraie union à Dieu se vérifie dans la charité vécue.

---

## **Chez Sainte Thérèse de Lisieux**

L'amour concret devient le cœur même de la sainteté.

Même les petites choses :

- sourire,
  - écouter,
  - supporter,
  - servir discrètement,  
peuvent devenir une immense charité.
- 

## **Chez Saint Jean de la Croix**

Toute l'ascension du Carmel conduit à :

- aimer Dieu parfaitement,
- aimer les autres en Dieu,
- devenir transformé par l'amour divin.

Il écrit :

« Au soir de cette vie, nous serons jugés sur l'amour. »

---

## **Concrètement : comment vivre cet équilibre ?**

### **Nourrir l'amour de Dieu**

Par :

- l'oraison,
  - l'Évangile,
  - les sacrements,
  - le silence intérieur.
- 

## Traduire cet amour en actes

Par :

- la patience,
  - le pardon,
  - le service,
  - la douceur,
  - l'attention aux autres.
- 

## Revenir sans cesse à Dieu

Pour que la charité reste :

- humble,
  - pure,
  - gratuite,
  - persévérante.
- 

## La vision du Carmel

Le Carmel ne sépare jamais :

- contemplation, et charité.

Plus une âme s'unit à Dieu, plus elle devient capable :

- d'aimer,
- de porter,
- de pardonner,
- de servir,
- de rayonner la paix.

Ainsi,  
l'oraison véritable n'éloigne pas du prochain :  
elle apprend à le regarder avec le regard même du Christ.

[Conférence en audio sur la vertu de Charité par le Frère Elie](#)