

Quels exemple de force dans la bible et chez les saints du Carmel nourrissent la détermination à la suite du Christ ?

La vertu de force (ou courage chrétien) ne consiste pas seulement à « tenir bon » humainement. Elle est cette fermeté intérieure qui permet de demeurer fidèle à Dieu dans l'épreuve, la persévérance, le combat spirituel, les contradictions et parfois la souffrance.

Dans la Bible comme chez les saints du Carmel, elle nourrit une détermination profonde à suivre le Christ jusqu'au bout.

Exemples de force dans la Bible et chez les saints du Carmel qui nourrissent la détermination à la suite du Christ

Exemples de force dans la Bible

1. Abraham : la force de la foi malgré l'incompréhensible

Bible

Abraham quitte tout sans savoir où Dieu le conduit.

Sa force :

- marcher dans la nuit de la foi,
- continuer malgré les délais,
- faire confiance même lorsque tout semble contraire.

« Espérant contre toute espérance, il crut. »

La détermination chrétienne naît souvent ainsi : continuer à suivre Dieu sans voir encore clairement.



2. Moïse : la force de persévérer dans une mission difficile

Moïse reçoit une mission écrasante :
conduire un peuple difficile à travers le désert.

Il connaît :

- la fatigue,
- les critiques,
- les révoltes,
- le sentiment d'échec.

Et pourtant il demeure fidèle.

La vraie force chrétienne n'est pas l'absence de lassitude,
mais la fidélité malgré elle.



3. David contre Goliath : la force qui vient de Dieu

David affronte Goliath sans puissance humaine apparente.

Il avance avec confiance parce qu'il s'appuie sur Dieu.

Le chrétien découvre ici que la force évangélique est souvent :

- humble,
 - pauvre,
 - cachée,
 - mais invincible avec Dieu.
-



4. Job : la force dans l'épreuve

Job traverse :

- la perte,
- la souffrance,
- l'incompréhension,
- le silence apparent de Dieu.

Sa grandeur est de continuer à chercher Dieu au cœur même de la nuit.

Cette force nourrit la persévérance intérieure dans les longues épreuves.

5. Les Apôtres après la Pentecôte

Saint Pierre et les apôtres deviennent capables :

- de témoigner,
- d'affronter les persécutions,
- d'accepter la souffrance pour le Christ.

La force vient ici clairement du Saint-Esprit.

6. Le Christ lui-même : modèle suprême de force

Jésus-Christ manifeste la force parfaite :

- au désert,
- face aux oppositions,
- dans l'agonie,
- sur la Croix.

Sa force n'est pas dureté :
elle est amour fidèle jusqu'au bout.

La détermination chrétienne consiste finalement à aimer sans revenir en arrière.



Chez les saints du Carmel

Le Carmel insiste beaucoup sur :

- la persévérance,
 - l'oraison fidèle,
 - le combat intérieur,
 - la nuit de la foi,
 - l'union à Dieu malgré les sécheresses.
-

1. Sainte Thérèse d'Avila : « une détermination déterminée »

Elle traverse :

- maladies,
- oppositions,
- pauvreté,
- persécutions,
- incompréhensions.

Et pourtant elle continue.

Pour elle :

- la force vient de l'oraison,
- de la confiance en Dieu,
- de la fidélité quotidienne.

Elle enseigne qu'il ne faut jamais abandonner la prière.

« Une détermination déterminée de ne jamais s'arrêter. »

2. Saint Jean de la Croix : la force dans la nuit

Emprisonné et humilié,
il traverse une immense nuit spirituelle.

Et pourtant :

- il ne désespère pas,
- il continue d'aimer,
- il transforme sa souffrance en union à Dieu.

Sa force est intérieure, silencieuse et profondément pure.



3. Sainte Thérèse de Lisieux : la force des petites choses

Sa force paraît discrète :

- supporter les contrariétés,
- aimer dans le quotidien,
- persévérer dans l'aridité,
- continuer malgré la maladie.

Elle montre qu'une âme peut devenir héroïque dans les petites fidélités quotidiennes.

« Jeter des fleurs » à Jésus.



4. Sainte Élisabeth de la Trinité : demeurer intérieurement en Dieu

Très malade,
elle vit de grandes souffrances physiques.

Sa force consiste à :

- rester unie intérieurement au Christ,
- garder la paix,
- transformer la souffrance en offrande.

Le Carmel enseigne ici une force profondément contemplative.



5. Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix (Édith Stein)

Convertie puis entrée au Carmel,
elle accepte lucidement le danger du nazisme.

Déportée lors de Holocauste,
elle demeure dans une paix impressionnante.

Sa force :

- vérité,
 - fidélité,
 - offrande totale au Christ.
-

Ce que le Carmel enseigne sur la force chrétienne

La vraie force n'est pas :







- la dureté,
- l'agitation,
- la domination,
- la réussite visible.

Elle est :

- fidélité dans le temps,
- persévérance dans l'oraison,
- courage dans les sécheresses,
- abandon confiant à Dieu,
- amour qui continue malgré tout.

Comment cela nourrit la détermination à suivre le Christ ?

Le Carmel répondrait :

-  fixer les yeux sur le Christ crucifié,
-  rester fidèle à l'oraison quotidienne,
-  accepter les petites croix quotidiennes,
-  ne pas abandonner dans les sécheresses,
-  avancer même sans consolation sensible,
-  croire que Dieu agit dans la faiblesse.

Parole célèbre de Sainte Thérèse d'Avila

« Que rien ne te trouble,
que rien ne t'effraie,
tout passe,
Dieu ne change pas.
La patience obtient tout.
Celui qui possède Dieu ne manque de rien :
Dieu seul suffit. »

Quelles sont les armes dans le combat moral et spirituel ?

Le combat moral et spirituel est un thème central de Bible et de toute la tradition chrétienne, particulièrement chez les saints du Carmel.

Il ne s'agit pas d'un combat contre des personnes, mais :

- contre le péché,
- les désordres intérieurs,
- les tentations,
- le découragement,
- l'orgueil,
- les illusions,
- et tout ce qui éloigne de Jésus-Christ.

Saint Paul parle d'un véritable combat spirituel :

« Revêtez l'armure de Dieu. »



Les armes dans le combat moral et spirituel



1. La prière et l'oraison

C'est l'arme principale du Carmel.

Sainte Thérèse d'Avila affirme que l'oraison est :

« un commerce intime d'amitié avec Dieu ».

Pourquoi est-ce une arme ?

Parce qu'elle :

- éclaire l'âme,
- fortifie la volonté,
- apaise les passions,
- donne discernement et force.



2. La Parole de Dieu

Jésus-Christ répond aux tentations par l'Écriture.

La Parole :

- éclaire la conscience,
- combat les mensonges intérieurs,
- redonne espérance,
- recentre sur Dieu.

« L'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu. »

3. Les sacrements

L'Eucharistie

Elle nourrit l'union au Christ :

- force intérieure,
- patience,
- pureté,
- persévérance.

La confession

Elle combat :

- l'endurcissement,
- l'orgueil,
- les habitudes mauvaises.

Elle apporte :

- guérison,
 - paix,
 - recommencement.
-

4. L'humilité

Sainte Thérèse de Lisieux montre que l'humilité attire la grâce.

Elle permet :

- de reconnaître ses faiblesses,
- de demander pardon,
- de repartir après une chute.

L'orgueil isole ; l'humilité ouvre à Dieu.

5. La vigilance intérieure

Jésus-Christ dit :

« Veillez et priez. »

Le combat demande :

- attention au cœur,
- discernement,
- lucidité sur soi-même.

6. La mortification et l'ascèse

Non pour détruire le corps,
mais pour retrouver la liberté intérieure.

Cela peut être :

- sobriété,
- maîtrise des paroles,
- discipline du regard,
- gestion du temps,
- petits renoncements quotidiens.

Saint Jean de la Croix enseigne que les attachements désordonnés affaiblissent l'âme.

7. La patience et la persévérance

Le combat spirituel est long.

La vraie force consiste souvent à :

- recommencer,
- tenir malgré la sécheresse,
- continuer après les chutes.

Sainte Thérèse d'Avila parle d'une :

« détermination déterminée ».

8. La charité

L'amour est l'arme suprême.

La charité :

- désarme la haine,
- combat la colère,
- purifie le cœur,
- unit à Dieu.

Même un petit acte d'amour a une immense valeur spirituelle.

9. L'abandon à la Providence

Le combat spirituel n'est pas une tension permanente.

Il demande aussi :

- paix,
- confiance,
- abandon filial.

Sainte Élisabeth de la Trinité cherchait à demeurer :

« paisible comme dans l'éternité ».

L'armure spirituelle selon Saint Paul

La ceinture de vérité

Refuser le mensonge et l'illusion.

La cuirasse de justice

Vivre dans la droiture.

Le bouclier de la foi

Résister au doute et au découragement.

Le casque du salut

Garder l'espérance.

L'épée de l'Esprit

La Parole de Dieu.



Chez les saints du Carmel

Les grandes armes spirituelles sont :

- 🙏 l'oraison fidèle,
 - 😊 le silence intérieur,
 - 🌱 l'humilité,
 - ⏳ la persévérance,
 - 🕊️ la confiance en Dieu,
 - ✂️ le détachement,
 - ❤️ l'amour silencieux.
-

🚫 Ce qui fait perdre le combat spirituel

Les maîtres spirituels mettent en garde contre :

- 😞 le découragement,
 - 👑 l'orgueil spirituel,
 - 🗑️ la dispersion,
 - 🛌 la tiédeur,
 - 🏃 l'activisme sans prière,
 - 🎭 la recherche excessive des consolations sensibles.
-



Synthèse carmélitaine

Le combat spirituel ne consiste pas surtout à :

- être parfait immédiatement,
- ne jamais tomber,
- réussir humainement.

Il consiste surtout à :

- revenir sans cesse vers Dieu,
- demeurer fidèle,
- aimer malgré la difficulté,
- persévérer dans l'oraison.

Comme le dit Sainte Thérèse de Lisieux :

« Tout est grâce. »

[Conférence sur la vertu la Force par le Frère Benoit-Marie](#)