

**R/ Laudate Dominum, laudate Dominum,
Omnes gentes, alléluia. (bis)**

1 - Louez Dieu, louez Dieu dans son temple saint,
Louez-Le au ciel de sa puissance,
Louez-Le pour ses actions éclatantes,
Louez-Le, louez-Le selon sa grandeur.

2 - Louez-Le, louez-Le en sonnant du cor,
Louez-Le encore sur la cithare,
Louez-Le par les flûtes et les danses
Louez-Le, Louez-Le avec le tambour.

BENEDICTION

**Que le sacrement de l'Eucharistie, Seigneur,
où Tu veux bien refaire nos forces
emplisse nos cœurs de ton amour, et
nous fasse désirer les richesses du Royaume.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.**

AMEN



**L'adoration
eucharistique consiste
à demeurer
silencieusement en
présence de Jésus.**

**"Le Père cherche des adorateurs
en esprit et en vérité." (Jn 4, 23)**

1) Vous êtes entrés dans ce lieu de prière où vous rencontrez Jésus dans la Présence Eucharistique. Entrez maintenant dans votre cœur, dans la partie la plus intime de votre être.

2) C'est le silence autour de vous. Faites silence en vous. Faites taire toutes les voix qui sont en vous, ne courez pas après les pensées inutiles. Vos problèmes, vos préoccupations, vos angoisses, ne les gardez pas pour vous mais offrez-les à Jésus. Pendant ce temps d'adoration, occupez-vous bien de Lui, Lui prendra soin de vous, bien mieux que vous ne pourriez le faire vous-même. Demandez une grâce d'abandon, de confiance.

Jésus disait à la foule : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie. » Les Juifs discutaient entre eux : « Comment cet homme-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'aurez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. »

« Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même aussi celui qui me mangera vivra par moi. »

« Tel est le pain qui descend du ciel : il n'est pas comme celui que vos pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

EVANGILE (Jn 6, 51-58) Saint-Sacrement

3) Posez un regard sur Jésus Eucharistie.
Commencez à faire parler votre cœur, commencez à aimer Celui qui nous a aimés le premier.

4) Évitez de prononcer des prières seulement avec les lèvres sans vous arrêter sur les paroles que vous dites. Évitez de lire la Bible les pages les unes après les autres durant tout le temps de votre prière. Entrez dans la prière du cœur. Choisissez un verset de psaume, une phrase évangélique, une petite prière simple et répétez-la avec le cœur, doucement, continuellement jusqu'à ce qu'elle devienne votre prière, votre cri, votre supplication. Choisissez-la selon ce que vous vivez actuellement. «Cœur de Jésus, j'ai confiance en toi», «Mon Père je m'abandonne à toi», « Jésus, fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur», «Jésus je t'aime», «Mon Amour», «Jésus Amour», «Jésus doux et humble de cœur»...

5) Ne passez pas tout ce temps à vous lamenter ou à demander. Entrez dans l'action de grâce, dans la reconnaissance. Au lieu de considérer ce qui vous manque, rends grâce pour qui vous êtes, ce que vous avez. Rendez grâce pour ce qui vous sera donné demain.



REFRAIN

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur, Seigneur, écoute mon appel ! Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur ! Seigneur, qui subsistera ? Mais près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ; je l'espère, et j'attends sa parole. Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Psautre 129 (130)

SEIGNEUR,

**Bénis notre paroisse, notre diocèse,
notre pays avec les familles qui les composent.**

**Bénis les communautés religieuses
qui se consacrent à la prière,
à l'enseignement ou aux œuvres de charité.**

**Bénis les personnes que
tu nous as unies par les liens de l'amitié
et de la reconnaissance.**

AMEN

Repose du SAINT SACREMENT au Tabernacle

**Laudate Dominum
Laudate Dominum
Omnes, Gentes, Alleluia**

(On ne chante que le refrain, mais il est accompagné du chant)

*Donne-moi, Seigneur,
de ne jamais douter un seul instant de ton Amour.*

quand la mort semble avoir le dernier mot sur la vie...

quand la nuit semble triompher du jour,

quand la tristesse nous submerge,

quand la révolte nous traverse,

et ronge l'enthousiasme....

quand la faiblesse gagne du terrain

quand tout semble perdu,

quand les épreuves adviennent,

quand les soucis nous égarent...

quand Tu nous sembles absent,

Quand la solitude nous pèse,

quand nos oreilles demeurent sourdes...

quand nos yeux ne voient plus,

et restent sans réponse,

quand des questions nous obsèdent

Quand les doutes nous assaillent,

Prière quand on est dans le doute

6) Vous pouvez être pris par la fatigue ou les distractions. Courage ! A peine vous en rendez-vous compte, recommencez doucement la prière du cœur. Demandez l'aide de l'Esprit Saint pour qu'il soit votre force dans la faiblesse et qu'il devienne toujours plus votre maître intérieur.

7) Jésus est au centre de l'Église. Il veut être le centre de votre existence. En le regardant, apprenez peu à peu à passer du «je» au «tu», de la volonté de réaliser vos projets au désir et à l'accueil de sa volonté sur vous.

8) Jésus est exposé solennellement. Accueillez la lumière qui émane de sa Présence. Comme le soleil réchauffe et fait fondre la neige, de même, si vous vous exposez à lui, il pourra continuer à illuminer les ténèbres qui enveloppent votre cœur, jusqu'à les dissiper complètement.

9) Jésus se cache sous l'apparence simple et pauvre du pain. Il vient à vous, pauvre, pour que vous puissiez apprendre à accueillir dans la vérité et l'humilité vos pauvretés et celles de vos frères.

3- Cœur glorieux et cœur plein de feu,
Cœur d'où jaillit la source de vie,
Cœur amoureux nous ouvrant le ciel
Pour nous offrir dans la gloire à notre Père !

2- Cœur bienveillant et plein de bonté,
Cœur pur et fort, plein de charité,
Cœur embrassant toutes nos douleurs
Pour les offrir sur la croix à notre Père !

1- Cœur plein d'Amour et plein de douceur,
Cœur plein de paix et plein de tendresse,
Cœur se penchant sur notre misère
Pour nous offrir sur la croix à notre Père !



**R. Jésus mon Roi, Jésus ma joie,
Jésus tu es là, viens à moi. (bis)**

**Seigneur Jésus, vous le savez,
nous ne sommes par nous-mêmes
que faiblesse ;
cette grâce qu'il nous faut
pour tenir nos promesses,
nous vous en prions,
d'éversez-la à pleine main dans nos âmes.**

TANTUM ERGO
(DMV 778)

Texte ancien
Grégorien

Un si auguste sacrement, adorons-le, prosternés ;
Que les vieilles cérémonies fassent place
au nouveau rite ;
Que la foi de nos cœurs supplée aux faiblesses de
nos sens.
Au Père et à son Fils unique, louange et vibrant
triomphe ! Gloire, honneur et toute-puissance !
Bénédissons-les à jamais, à l'Esprit procédant des deux
Egale adoration.
Ainsi soit-il !

(traduction liturgique)

Tu as mis en moi la passion de vivre et d'avancer
 Quand rien ne va plus
 et que je dis "à quoi ça sert de se battre ?"
 Je peux encore me tourner vers Toi,
 Te prier et Te demander de m'aider.
 Tu as mis en moi la passion de vivre et d'avancer,
 Tu m'as choisi pour faire triompher la vie,
 Tu ne peux pas me laisser tomber.
 Seigneur, sois mon réconfort,
 apporte-moi cette bouffée d'espérance
 qui me soutiendra toute la journée.
 Tu es mon compagnon d'attente des jours meilleurs.
 Avec Toi, je reprendrai la route de la vie.
 Et sans fin, je proclamerai ton Amour.

"Jésus, Jésus" instrumental de R. Magnabosco

RECUEILLEMENT

10) Vous êtes dans le silence, restez dans le silence.
 Marie, Étoile du Matin et Porte du Ciel est auprès de
 vous, sur votre chemin ; elle vous indique le chemin
 et vous introduit dans la chambre du Roi.

C'est elle qui vous fera comprendre, dans le silence,
 qu'en regardant Jésus, vous découvrirez la présence
 de la Sainte Trinité en vous. Vous pourrez
 expérimenter dans votre vie la parole du psaume 34:
 «Qui regarde vers Lui resplendira sans ombre ni
 trouble au visage.»



Ostensoir. Eglise Saint Pierre. Plaisir (78)

**Nous voulons mettre nos sentiments
 et nos discours en constante harmonie
 avec vos enseignements,
 notre conduite en parfaite conformité
 avec vos commandements
 et ceux de votre Eglise.
 Nous le voulons, Seigneur.**

**Nous voulons être plus recueillis
 pendant les saints Mystères,
 plus empressés à vous visiter
 plus avides de nous asseoir
 à votre banquet eucharistique.
 Nous le voulons, Seigneur.**

**Comptant sur votre grâce,
 nous voulons vous rendre à l'avenir
 amour pour amour
 et garder toujours viv en nos âmes
 les souvenirs de vos bienfaits.
 Nous le voulons, Seigneur.**

PRIERES A MARIE

Sainte Vierge Marie, vous nous aidez à devenir le
 Peuple de la Parole, le peuple de l'Eucharistie, le
 Peuple du message. Apprenez-nous à ne pas être une
 page achevée d'imprimer mais une page chaque jour
 toute blanche, où l'Esprit de Dieu dessine les
 merveilles qu'il fait en nous. Ainsi soit-il ! »

Extrait de la prière du Cardinal Etchegaray à la Sainte Vierge

Chant : La Première en chemin

**Je vous salue, Marie
 pleine de grâces ;
 le Seigneur est avec vous.
 Vous êtes bénie entre toutes
 les femmes et Jésus,
 votre enfant, est béni.
 Sainte Marie, Mère de Dieu,
 priez pour nous pauvres pécheurs,
 maintenant et à l'heure de notre mort.**



Amen.

Salut! Vêritable corps né De la Vierge Marie!
 Qui avez été immolé sur la croix pour les hommes
 Vous dont le côté percé a versé du sang et de l'eau
 Soyez pour nous un avant goût des délices du ciel.

Ave, Ave verum Corpus natum De Maria Virgine!
 Vere passum immolatum in cruce pro homine!
 Cujus latus perforatum Unda fluxit et sanguine!
 Esto, nobis, praeagustatum In mortis examine.

Enfin, pour toutes les fautes
qui attristent votre divin Cœur,
Pardon, Seigneur, Pardon !

Pour les pensées et les désirs,
les paroles et les actions déshonnêtes,
Pardon, Seigneur, pardon !

Pour les négligences coupables des parents
et les désobéissances des enfants,
Pardon, Seigneur, pardon !

Pour les vengeances et les scandales,
Pardon, Seigneur, pardon !

NOTRE PERE

Notre Père
 Qui es aux Cieux
 Que Ton Nom soit sanctifié
 Que Ton Règne vienne
 Que Ta Volonté soit faite
 sur la terre comme au ciel
 Donne-nous aujourd'hui
 notre pain de ce jour
 Pardonne nous nos offenses comme nous
 pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés
 et ne nous laisse pas entrer en tentation
 Mais délivre-nous du mal
 Car c'est à Toi qu'appartiennent :
 le Règne, la Puissance et la Gloire
 Pour les siècles des siècles

Amen!

(Chanté si possible. Rimsky Korsakov)



Refrain

Mon Seigneur et mon Dieu,
 je me prosterne humblement et vous adore.
 Je me sens impuissant à considérer
 votre immense bonté,
 votre amour infini dans la sainte Hostie.
 Puis je me reconnais incapable
 d'égaliser ma gratitude
 à cet incompréhensible bienfait,
 de plus je vous supplie avec instance
 de mettre vous-même dans mon cœur,
 les sentiments qui me manquent.
 Faites que votre amour me détache de mes égoïsmes,
 et me suggère les paroles
 qui peuvent mieux vous exprimer
 mon désir de vous aimer et d'être,
 tout à votre divin Cœur

LOUANGE

Chant (Refrain) pendant l'ouverture du tabernacle

"Merveille, Merveille !
 que fit pour nous le Seigneur "
 (bis ou ter)

Chant d'adoration "Jésus, Jésus"
 de R. Magnabosco
 (pendant la procession du Saint Sacrement
 jusqu'à l'autel.)

Recueillement jusqu'à la fin du chant.



Retrain

Mon divin Maître, si, à tout moment,
je ne puis te dire mon amour,
fais que mon cœur ait l'intention habituelle d'en produire
un acte autant de fois que je respire.

Retrain

Je t'aime, ô Jésus, et je ne désire,
ne demande, de la communion fréquente,
et même du ciel,
que le bonheur de t'aimer parfaitement.

Retrain

Ô Jésus, forme en moi
l'habitude d'élever mon âme vers toi,
et détache de plus en plus
mon cœur des choses mauvaises

Retrain

Mon doux Sauveur,
daigne, augmenter et perfectionner mon amour pour toi.
Fais-moi la grâce, dans un acte d'amour parfait,
de sentir que je t'aime,
non plus pour le temps, mais pour l'éternité.

CREDO "JESUS HOSTIE"



**Seigneur Jésus, nous croyons que tu es,
réellement présent dans la sainte Eucharistie.
Nous le croyons, Seigneur.**

**Nous croyons que tu es le Verbe incarné,
vrai Dieu et vrai homme,
fils de Dieu et fils de Marie.
Nous le croyons, Seigneur.**

**Nous croyons que tu es le Sauveur du monde,
le Juge souverain des vivants et des morts.
Nous le croyons, Seigneur.**

**Nous croyons que tu es la Vérité même,
et que tu as les paroles de la vie éternelle.
Nous le croyons, Seigneur.**

**Pour les haines et les jalousies, les
médisances et les calomnies,
Pardon, Seigneur, pardon!**

**Pour nos paroles injustes, les faux
serments, le manque de respect
Pardon, Seigneur, pardon!**

**Pour nos manques d'attention lors
de nos rencontres avec Toi,
Pardon, Seigneur, pardon!**

**Pour le mal commis par ceux qui nous ont
précédés, dans nos familles, dans l'Eglise,
Pardon, Seigneur, pardon!**

**Pour nos propres péchés
et pour ceux dont nous sommes complices,
Pardon, Seigneur, pardon!**

Intentions de prières, pour lesquelles
nous offrons ce temps d'adoration.

Ô Jésus, fait moi grandir comme toi, en âge, en
sagesse et en bonté aux yeux de ton Père et aux
yeux de tous. **AMEN**

Seigneur, ouvre mes yeux, qu'ils sachent mieux
voir toutes les merveilles que tu fais, qu'ils
sachent mieux voir ceux avec qui je vis. **AMEN**

Ouvre mes oreilles, qu'elles soient attentives à
ta parole, qu'elles soient attentives à ceux qui
me parlent en ton Nom. **AMEN**

Ouvre mes mains, qu'elles soient prêtes à
rendre service, qu'elles soient prêtes à être
actives. **AMEN**

Ouvre mon cœur, qu'il sache mieux aimer les
autres, qu'il sache mieux t'aimer. **AMEN**

(Libre pour ceux qui veulent en rajouter)

Saint Sacrement

Adoration Eucharistique du

Je t'aime, Seigneur Jésus,
toi qui m'aimes d'un amour infini, et qui me le prouve
par ta présence sur l'autel.
Je ne te demande qu'une grâce,
celle de t'aimer toujours

Refrain

Je t'aime, ô Jésus, parce que, dans l'eucharistie,
tu m'as fait le don de ton Cœur, et que tu me permets,
à chaque communion, de t'offrir le mien.

Refrain

(Libre pour ceux qui veulent louer Jésus)

Refrain

Recueilllement en silence

Chant: Jésus mon Dieu je t'adore

Jésus, Jésus, Mon Dieu je t'adore.

Jésus, Jésus, Reçois ma prière.

Jésus, je te loue, en présence des anges.

Jésus, Jésus, mon Dieu, mon Seigneur.



DEMANDE DE PARDON

On se met à genoux (ceux qui peuvent et veulent)

Devant ta Majesté infinie,

nous comparons en ce moment

tes enseignements et

notre conduite,

ta miséricorde toujours offerte et

notre obstination à différer toujours

de faire pénitence.

tes bienfaits sans nombre et

notre ingratitude,

tes généreux pardons et

nos promesses si vite oubliées,

tes inépuisables miséricordes et

nos rechutes successives,

Confus et repentants de répondre si mal à

ton amour pour nous,

nous te disons ensemble et du fond du

cœur: Pardon, Seigneur, pardon !

[La première en chemin.](#) Paroles du chant page 21.

1 - La première en chemin, Marie tu nous entraînes
A risquer notre "oui" aux imprévus de Dieu.
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine
De notre humanité, Jésus Christ, Fils de Dieu.

**R/ Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de foi
Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu**

2 - La première en chemin, joyeuse, tu t'élances,
Prophète de celui qui a pris corps en toi.
La Parole a surgi, tu es sa résonance
Et tu franchis des monts pour en porter la voix.

**R/ Marche avec nous, Marie, aux chemins de l'annonce,
Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu**

3 - La première en chemin, tu provoques le signe
Et l'heure pour Jésus de se manifester.
"Tout ce qu'Il vous dira, faites-le !" et nos vignes
Sans saveur et sans fruit, en sont renouvelées.

**R/ Marche avec nous, Marie, aux chemins de l'écoute,
Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**

Références :

<http://www.prieres-catholiques.net/adoration>
<https://qe.catholique.org/priere/2405-comment-adorer-le-saint-sacrement>
<http://www.mariereine.com/10-conseils-pratiques-pour-ladoration-du-saint-sacrement-2/>
<http://www.aiderpretres.fr/liturgie/repertoire-chorale/partitions/>

Pages 16 à 18 : IMPRIMATUR
+ PAUL, Arch. De Montréal

Chants : Communauté de l'Emmanuel

Fiches "Croire"

**Livret offert par:
Paroisse Saint Pierre de Plaisir.**

**Si vous me trouvez utile, emportez-moi chaque
fois que vous viendrez vous recueillir seul
devant "Jésus Hostie".**

