

LES 2 TYPES D'ORAISON

différence entre oraison méditative et oraison contemplative ?

En spiritualité chrétienne, l'oraison méditative et l'oraison contemplative sont deux formes de prière intérieure, mais elles diffèrent dans leur approche et leur profondeur.

- 1. Oraison méditative :** Dans cette forme de prière, la personne utilise activement son esprit pour méditer sur un passage des Écritures, un mystère de la foi, ou une scène de la vie de Jésus. Elle consiste à réfléchir, à analyser et à approfondir un thème, souvent pour en tirer des leçons et nourrir sa vie spirituelle. Elle implique l'utilisation des facultés intellectuelles, et la prière peut évoluer vers une certaine proximité avec Dieu, mais elle reste principalement basée sur une activité consciente de l'esprit.
- 2. Oraison contemplative :** Cette forme de prière va plus loin, car elle dépasse l'effort intellectuel. Elle est souvent décrite comme un état de présence silencieuse et aimante devant Dieu. L'âme se repose en Dieu dans un acte de foi simple et direct, sans avoir besoin de paroles ou de réflexions. Dans l'oraison contemplative, **l'individu** cesse progressivement de diriger l'oraison et permet à Dieu d'agir en lui. C'est une prière de repos en Dieu, marquée par une attitude de réceptivité et d'abandon. On la considère comme un don de Dieu, plus passif que l'oraison méditative, où la personne est davantage réceptive que dans une démarche active.

Résumé :

- **Oraison méditative :** active, basée sur la réflexion et l'analyse.
- **Oraison contemplative :** passive, reposante, axée sur la présence de Dieu sans effort intellectuel.

L'oraison méditative peut être vue comme une préparation ou une première étape qui peut mener, à terme, vers l'oraison contemplative.